

AEROBICS TRAINING CAMP

27 - 29 | ENERO | 2020
RIO DE JANEIRO

Vicente Lli Lloris



CONVITE E PROGRAMAÇÃO:

TRAINING CAMP DE GINÁSTICA AERÓBICA

27, 28 e 29 de Janeiro de 2020

RIO AEROBICS FESTIVAL - 24, 25 E 26 de Janeiro de 2020.

Evento Chancelado pela FGERJ.

DATAS	27, 28 e 29 de Janeiro de 2020 (Segunda-,Terça-Feira e Quarta-Feira)
LOCAL DO EVENTO	PARQUE OLÍMPICO – RIO DE JANEIRO - ARENA CARIOCA 3 ENDEREÇO: Clube Aeronáutico da Barra da Tijuca. Av. Rachel de Queiroz, S/n - Barra da Tijuca, Rio de Janeiro - RJ, 22793-710, Brazil
PROGRAMAÇÃO	24 de Janeiro - Sexta-feira -Chegada das delegações/Credenciamento. 25 de Janeiro - Sábado - Treinamento / Credenciamento. 26 de Janeiro – Domingo – Rio Aerobics Festival. 27, 28 e 29 de Janeiro - 14h às 18h - Segunda- Terça e Quarta-Feira Training Camp de Ginástica Aeróbica - Vicente Lii (Espanha) Dia 1: Preparação Física / Dia 2: Elementos Obrigatórios. / Dia 3: Coreografia e Arbitragem.
PÚBLICO E LIMITES DE IDADES	Atletas de ginástica aeróbica ou outras modalidades interessadas acima de 10 anos a serem completados em 2020. (Nascimento em 2010). Estudantes de educação física, técnicos, árbitros, bailarinos.
EXPERT	VICENTE LII – ESPANHA 3x World Champion - 4x European Champion - 2x World Games Champion 2x European Games Champion - Treinador da Equipe Espanhola de Ginástica.
PRAZOS E LOCAL.	Inscrições abertas até 26/01/2020 ou até o limite máximo de atletas. Inscrições online via www.aerobic5.com
VALORES DE INSCRIÇÃO	1. Individual: R\$ 1.075,00 À vista: depósito ou boleto bancário e cartão de crédito (paypal) Parcelado: em até 3x no cartão de crédito (paypal) 2. Pacote Treinador – 10 Atletas: À vista: Depósito, Boleto Bancário ou no Cartão de Crédito (paypal) R\$ 10.750,00 (Individual por atleta R\$ 1.075,00 + treinador grátis) Parcelado: Cartão de crédito pelo (paypal) R\$ 10.750,00 em 5X (Individual por atleta R\$ 1.075,00 + treinador grátis).

AEROBICS TRAINING CAMP

27 - 29 | ENERO | 2020
RIO DE JANEIRO

Vicente Lli Lloris



<p>CONFIRMAÇÃO DE INSCRIÇÕES (ACCREDITATION)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. As inscrições devem ser feitas via www.aerobic5.com, preenchendo o formulário e acessando o site de compra. 2. Comprovantes de depósito bancário devem ser enviados para aerobic5.co@gmail.com. Paypal e boleto bancário, recebemos automaticamente pelo sistema. 3. Dados da conta poupança para depósito: Bradesco / Agência: 1063-4 / Conta Poupança: 1000085-8 de Luis Ramiro Lima / CPF: 035288787-70.
<p>SERVIÇOS MÉDICOS</p>	<p>O evento contará com a presença de profissionais de saúde para atendimento de primeiros socorros, caso seja necessário.</p>
<p>TRANSPORTE LOCAL</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) HOTÉIS NA BARRA ATÉ A ARENA 3 - O custo aproximado via aplicativo de transporte das pousadas recomendadas até a Arena 3 é de aproximadamente R\$ 15,00 ou R\$ 4,00 por pessoa. 2) AEROPORTO/RODOVIÁRIA X ARENA 3 <ol style="list-style-type: none"> 2a) Aeroporto X Arena 3 - O custo aproximado aproximado via aplicativo de transporte do Aeroporto até a Arena 3 é de aproximadamente R\$ 60,00 ou R\$ 15,00 por pessoa. 2b) Aeroporto X Arena 3 - O custo aproximado aproximado via aplicativo de transporte do Aeroporto até a Arena 3 é de aproximadamente R\$ 90,00 ou R\$ 22,00 por pessoa. 3a) Rodoviária X Arena 3 - O custo aproximado aproximado via aplicativo de transporte da Rodoviária até a Arena 3 é de aproximadamente R\$ 90,00 ou R\$ 22,00 por pessoa.
<p>HOTÉIS:</p>	<p>OPÇÃO 1- VICENTE RIOCENTRO POUSADA www.pousadavicentერიocentro.com.br (site cm fotos) Estrada dos Bandeirantes, 8637 Rua B Casa 139 Rio Centro - Rio de Janeiro - RJ Telefones: +55 21 3283-9320 / +55 21 97639-7882 / +55 21 7828-9320 / ID - 12*57478 E-mail: pousasavicente@gmail.com</p> <p>Valores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diária quarto Individual com Café da Manhã: R\$ 80,00 - Diária por Pessoa quarto Duplo / Triplo / Quádruplo: R\$ 50,00 (com café da manhã) / R\$ 42,00 (sem café da manhã)

AEROBICS TRAINING CAMP

27 - 29 | ENERO | 2020
RIO DE JANEIRO

Vicente Lli Lloris



	<p>OPÇÃO 2 - Pousada Bandeirantes Facebook com fotos: https://www.facebook.com/bandeirantes2017/ www.pousadabandeirantesrio.com.br Estrada dos Bandeirantes, 8637 Rua A Casa 16 e 17 - Jacarepaguá, Rio de Janeiro - RJ Telefone: +55 21 2442-3686 / +55 21 99593-7783 E-mail: contatopousadabandeirantes@gmail.com Valores: - Diária por Pessoa quarto Duplo / Triplo / Quádruplo: R\$ 50,00 (com café da manhã) / R\$ 40,00 (sem café da manhã)</p> <p>OPÇÃO 3 - Pousada Mansão Rio Centro www.pousadamansaoriocentro.com.br Estrada dos Bandeirantes, 8626, Jacarepaguá - Rio de Janeiro - Brasil Tel e Whatsapp: +55 21 2442 2678 / +55 21 97208-7453 E-mail: frannovaes27@gmail.com Valores: - Diária de R\$ 65,00 em qualquer quarto com café da manhã incluso.</p>
REFEIÇÕES	<p>Para as refeições recomendamos os restaurantes localizados nas praças de alimentação dos seguintes shopping's: SHOPPING RIO 2 - R. Bruno Giorgi, 114 - Jacarepaguá, Rio de Janeiro - RJ, 22775-054 SHOPPING METROPOLITANO - Av. Embaixador Abelardo Bueno, 1300 - Jacarepaguá, Rio de Janeiro - RJ, 22775-023</p>
MARKETING E ASSESSORIA DE IMPRENSA	<p>Todas as normas de publicidade da FGERJ devem ser respeitadas. Para questões relativas a esse assunto, favor contatar: training_camp@hotmail.com ou aerobic5.co@gmail.com</p>
INFORMAÇÕES ADICIONAIS	<p>Outras informações serão compartilhadas diretamente pela página do instagram: @aerobic5.co ou @training_camp facebook : @aerobic5.gym</p>
REALIZAÇÃO	<p>CER - CENTRO ESPORTIVO RAMIRO</p> <p>TRAINING CAMP – training_camp@hotmail.com</p> <p>AEROBIC5 Aerobic5.co@gmail.com</p>